

令和8(2026)年1月発行

大阪市ひとり親家庭・寡婦福祉ニュース

vol.42



OHANA

発行・編集 / 大阪市立愛光会館

(指定管理者: 公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会)

大阪市北区中津1丁目4-10 大阪市立愛光会館内 ☎06-6371-7146



愛光会館 HP



LINE

令和8年度 就業支援講習会のお知らせ

令和8年度もさまざまな講座の開講を予定しております♪
詳細は、3月中旬にホームページやLINE等でお知らせします。

※全講座の開催は、令和8年度の大阪市の予算成立が前提となります。

「学べてよかった」たくさんのお声をいただいています♪

- 週1回の受講で、働きながら身に付けることが出来て満足!
- 実務に活かせる資格を取得できました
- 一時保育があり、助かりました
- 簿記3級、とても難しかったです、2回目の受験で合格できました! その後、経理事務の仕事に就く事ができました
- パソコンスキルを身につけたことで、職場での労務管理や事務職に大変役立っています
- 1人じゃできなかったことも、同じ目標に向かっていてる人がいると思うと頑張れました



注目!

看護学校(准看護師)受験対策開催予定!!

※事前説明会(5月頃)の参加が必須です



スキルをあげて、転職や就職に役立てませんか?

「夢を応援基金『ひとり親家庭支援奨学金制度』」募集の【予告】!

ローソンと全母子協がスクラムを組んで実施する給付型の奨学金制度です。



対象者 今年4月から中学3年生～高校3年生に在籍する生徒

奨学金 月額**30,000円**
(返還不要、他の奨学金との併用可)



募集の詳細は、**2月下旬**に大阪市立愛光会館のホームページに掲載されます。ぜひ、お見逃しなくご応募ください。

但し、採択には選考があります。

※LINE公式アカウントに友だち登録しておくと、お知らせが届きます。

愛光会館
LINE



無料法律相談のご案内

市内在住のひとり親家庭の親、母子家庭を経た寡婦の方を対象とした弁護士による法律相談を月2回(第2土曜昼間・第3水曜夜間)実施しています。



※離婚に関する相談(20歳未満の子どものいるご家庭のみ)も受け付けています。

令和8年2月～令和8年5月までの相談日

相談日	昼間	夜間
令和8年2月	14日(土)	18日(水)
// 3月	14日(土)	18日(水)
// 4月	11日(土)	15日(水)
// 5月	9日(土)	20日(水)

相談時間

おひとり**30分間**

予約は先着順です
(但し、初めての方優先)

場所

大阪市立愛光会館 3階相談室

予約・お問い合わせ

☎06-6371-7146

詳しくは
お問い合わせください

お問い合わせ先 大阪市立愛光会館

☎06-6371-7146

ご報告 たくさんの笑顔をありがとうございました♪

第1回 COM'Sカルチャー

～レザークラフト体験～ミニポーチを作ろう♪



8月3日(日)愛光会館にて、親子で一緒にレザーのミニポーチ作りをしました。それぞれ好きな色のレザーを選び、先生の指導のもとで形作っていきます。ポーチにつけるパーツを、沢山ある中から選ぶのに迷いましたが、皆さん素敵なオリジナルポーチが出来上がりました。使い続けることで、いい味が出てくる“本物レザー”…それも楽しみです。



若年寡婦研修会

心を鎮める写仏体験



8月31日(日)残暑が厳しい中、昨年に引き続き京都市東山区にある勝林寺へ行ってまいりました。

今年は仏様の絵を書き写すという体験で、静寂の中でそれぞれが心と向き合い、一本一本筆ペンを上手に使いながら丁寧に心を込めて書いている姿は皆さん真剣そのもの!最後に願いを書き好きな色のお守り袋にいれお持ち帰りいただきました。「宝物が増えました!」と、喜んでおられ、心を鎮める一日を過ごせました。



開催しました!

愛光フェスタ2025

駐車場にパトカーがやってきました♪なりきり撮影で可愛いお巡りさんがハイポーズ♪午後からは野菜販売会で新鮮な野菜をお安く買って大満足♡館内では無料で遊べるコーナーもあり、その他ワークショップや1回100円で遊べるお子さんに人気のゲーム、フードは6種類500円のチケットで唐揚げ・おでん・ポップコーン・たません・クッキー・ドリンクを楽しめました。

10月26日(日)母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館にて行われた愛光フェスタは350名以上の来場者でにぎわい、会場ではたくさんのお子さんの笑顔に出会えました。



パトカーと記念撮影

制服でなりきりポーズ♪



スーパーボールすくい



何個すくえたかな?

エコすごろく

楽しくエコを学べました♪



JTB限定貸切

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

「プレミアムナイト」にご招待いただきました!

11月7日(金)、厳しい倍率の中から当選されたひとり親の親子300名がユニバーサル・スタジオ・ジャパンにご招待いただきました。

受付に来られたときの皆さんの笑顔とワクワク感が私たちにも伝わってきて、「友達からUSJの話聞いて僕も行きたくってん!」「私、行くの初めて～」など口々に話をしてくれて、チケット説明の間も気持ちは早くもUSJへ!

いただいたアンケートの中から一部をご紹介します

- パーク内が混雑しておらず、周りを気にせず思いっきり楽しめた。子どもたちも日ごろの忙しい毎日から解放されていてよかった。
- USJからいただいたライド・フォトチケットを使って記念のフォトをいただきました。家に帰って眺めて大爆笑しています。いい記念をありがとうございました。
- チケット入手・仕事の調整・所要費用…一人ではとても難しいことでした。今回ご招待していただけたおかげで、我が家にとって一生の思い出になりました。



今回、企画していただきました株式会社JTB様、ご協力いただきましたUSJ様、本当にありがとうございました。

ひとり親家庭のお母さんやお父さんに
学び直しや就業能力の開発支援、
修業期間中の生活支援をすることで
安定した就労を応援します。



大阪市ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

 **これから就職やキャリアアップで必要な資格や技術を身に付けようとお考えの方**

事前の就業相談を通じて指定した講座(受講対象講座)を受講し、修了後に決まった手続きをすれば支払った費用の一部が支給されます。

大阪市ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

 **就職・転職に有利な看護師や保育士、美容師などの資格取得のため養成機関での訓練を検討中の方**

専門学校などの養成機関で本市が定める資格取得をめざして訓練を受けられる場合、訓練中でも安定した生活が送れるよう訓練促進給付金が支給されます。

大阪市ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

 **高等学校卒業程度認定試験の合格をめざし講座の受講をお考えの方**

事前の就業相談を通じて指定した講座(受講対象講座)を受講した場合に受講開始時給付金が、修了した場合に受講修了時給付金が支給されます。また、受講修了日より2年以内に高等学校卒業程度認定試験に合格すれば、合格時給付金が支給されます。

大阪市ひとり親家庭専門学校等受験対策給付金

 **就職・転職に有利な看護師などの資格取得のため養成機関への入学を踏まえ、予備校などで専門学校等受験対策講座の受講を検討中の方**

事前の就業相談を通じて指定した講座(専門学校等受験対策講座)を受講し、修了した場合に受講修了時給付金が支給されます。また、受講修了日より2年以内に養成機関への入学試験に合格すれば、合格時給付金が支給されます。

※給付金の支給を受けていただくには、事前にお住まいの区の保健福祉センターにて、ひとり親家庭サポーターへの相談が必要です。
※ひとり親家庭サポーターについて、また、給付額や各給付金を受けるための要件の詳細等につきましては、大阪市のホームページにてご確認ください。

ひとり親家庭等への支援

<https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000452094.html>



大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

相談室完備

安心してお話しできる環境で、職業紹介だけでなく、キャリアコンサルタントによる就業のお悩み、転職のご相談、また、福祉経験者による生活相談ができます。

「求人紹介」いたします

幅広い求人の中から、経験・スキルに合った求人をご紹介します。ご希望の条件と企業の求める人物像を把握し、自信をもってご応募いただけるようサポートします。

「応募書類作成」支援

経験豊富な就業相談員が、書類選考突破のアドバイスをします。応募書類の作成には、パソコン、プリンター等、お使いいただけます。(レンタルパソコンもあります)



当センターでは、相談員がお一人おひとりに寄り添った相談を行っています。就職でお困りの際はぜひご利用ください。登録お待ちしております。

予告

在宅就業推進事業

はじめての在宅ワークのためのパソコン講座

日程 令和8年3月14日(土)・21日(土)・28日(土) 全3回

※3日間すべてに参加できる方

時間 10:00~16:00(休憩1時間)

講習内容

- 動画編集ソフト基本操作
- Zoom基本操作
- Word/Excel中・上級操作

対象

- 大阪市在住のひとり親および母子家庭を経た寡婦の方、児童扶養手当の受給が見込まれる方のうち離婚前からの支援が必要な方
- 求職中もしくは就業中でスキルアップを希望し、就業・自立支援センターに求職または利用登録している方・これから申し込まれる方
- Word・Excel等パソコンの操作に慣れており、さらにパソコンスキルを高めたい方
- メールアドレスをお持ちで、メールでのやり取りができる方



受講申込の開始・方法は愛光会館HP・LINE等でお知らせします

お問い合わせ

大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

☎ 06-6371-6751

✉ haha-22@v-aid.org

就業相談日時

月~土曜日

9:00~17:00

火・金曜日

9:00~20:00

夜間は予約制