

ストレッチ& ダンス体験



「ダンスって楽しそう♪」「踊ってみたい♪」と思ったことのある皆様、是非お越しください。
ストレッチで全身をほぐし、音楽に合わせて初心者の方も簡単なステップにチャレンジ！
年齢も経験も関係なし！笑顔でハッピーになれる、楽しいダンスを体験しましょう♪

開催日時 令和7年7月27日(日)
午後2時～4時

講師:ダンススクール FUN-BEAT 代表 藤村 千恵子先生

《対象》 大阪市内在住の母子家庭の母・父子家庭の父

※親子参加ではありません

☆一時保育あり

1歳から12歳(小学生)まで

《会場》 大阪市立愛光会館 5階集会室

《参加費》 無料

《定員》 30名

《申込締切》 令和7年7月2日(水) 必着



・Osaka Metro御堂筋線「中津」駅 5号出入口西へ約150m
・阪急電鉄(神戸線・宝塚線)「中津」駅北へ約350m
・大阪シティバス「地下鉄中津」停留所 西へ約200m

駐車場はありません

申込方法

裏面をご覧ください

お問合せ・
申込先

〒531-0071 大阪市北区中津1-4-10 大阪市立愛光会館内

大阪市立愛光会館指定管理者

公益社団法人大阪市ひとり親家庭福祉連合会

TEL: 06-6371-7146 FAX: 06-6371-6722



大阪市立
愛光会館 HP



FAXの方はこちらへ：06-6371-6722

令和7年度 第1回ひとり親教養講座

「ストレッチ&ダンス体験」参加申込書

申込締切：令和7年7月2日（水）必着

◆参加者氏名

フリガナ		年 齢
氏名		歳

◆住所・電話番号

〒	—
大阪市	区
電話番号	【 】 ※携帯電話など必ず連絡が取れる電話番号をご記入ください

◆ひとり親を証明できる証明書の種類・受給番号（児童扶養手当証書・ひとり親家庭医療証等）

証明書の種類		NO.	
--------	--	-----	--

☆一時保育を希望される方（1歳から12歳（小学生）のお子さまが対象です）

フリガナ		年 齢	学 年	フリガナ		年 齢	学 年
子どもの			小	子どもの			小
氏名		歳	年生	氏名		歳	年生

申込方法：上記申込書に記入のうえ、郵送、FAX、ご来館のいずれかによりお申し込みください。
また、大阪市立愛光会館のホームページからもお申込みいただけます。

※FAXでのお申込みの際は表裏の送信間違いにご注意ください。

読み取り不可能な場合は無効になりますので、送信後にご確認のお電話をお勧めします。

※申し込み多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

※申込書に記入いただいた個人情報については、本行事に関する連絡等に使用するものです。

目的以外に使用、第三者に提供することはありません。