

大阪市内にお住まいのひとり親家庭のお母さん、お父さん必見！

ひとり親家庭の親、母子家庭を経た寡婦の方の就業・自立のための



座学のみ
一時保育あり
～受講料無料～

あいこう！

介護職員 初任者研修

介護系の資格の中で、もっとも基本的な資格です。

介護をするうえで必要な知識・技術・心得を習得し、介護分野で活躍しませんか？

【日程】 令和7年8月29日(金)～10月28日(火)

	日 時		場 所
開講式 オリエンテーション	8/29(金)	9:30～13:00	大阪市立愛光会館
座 学 (2～8日目)	9/2(火)～ 9/26(金)	概ね 9:30～16:30	大阪市立愛光会館
実技演習 (9日目～17日目)	9/30(火)～ 10/28(火) 火・金曜日	概ね 9:30～16:30	ニチイ学館京橋校
閉 講 式	11/25(金)	10:30～11:30	大阪市立愛光会館

※ 開講式当日も授業を行います。

※ 全日程を受講し、修了評価に合格された方に修了証をお渡しします。

【募集定員】12名

【費用】受講料無料 テキスト代等 16,000円

【受講資格】以下のすべての項目に該当する方に限ります



◎ 大阪市内にお住まいのひとり親家庭の親、母子家庭を経た寡婦の方

※離婚前でも20歳未満の子どもがいる方で、配偶者からの暴力による被害を受けている方

(各区保健福祉センター発行の証明が必要です)

※離婚調停中、または離婚を考えている方で、離婚後に児童扶養手当の受給が見込まれる方

◎ 講習の全過程を受講できる方

◎ 自立をめざすために福祉介護分野への就職・転職を図ることを目的とする方

◎ 求職中もしくは就業中でスキルアップを希望し、就業・自立支援センターに求職または利用登録している方・これから申し込まれる方

スクーリングカリキュラム

日 程	学 習 内 容	日 程	学 習 内 容
第 1 回 8/29(金) 【 9 : 30～13 : 00 】	・ 開講式・オリエンテーション ・ 人権啓発に係る基礎知識	第 9 回 9/30(火) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
第 2 回 9/2(火) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 多様なサービスと理解 ・ 介護職の仕事内容や働く現場の理解	第 10 回 10/3(金) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
第 3 回 9/5(金) 【 9 : 30～17 : 00 】	・ 人権と尊厳を支える介護 ・ 自立に向けた介護 ・ 介護保険制度 ・ 医療との連携とリハビリテーション ・ 障がい者総合支援制度およびその他制度 ・ 介護職の役割、専門性と多職種との連携 ・ 介護職の職業倫理 ・ 介護における安全の確保とリスクマネジメント ・ 介護職の安全	第 11 回 10/7(火) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護 (屋外授業)
第 4 回 9/9(火) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 障がいの基礎的理解 ・ 障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴・かかわり支援等の基礎的知識 ・ 家族の心理、かかわり支援の理解 ・ 高齢者と健康 ・ 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	第 12 回 10/10(金) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
第 5 回 9/12(金) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 老化に伴うところとからだの変化と日常 ・ 認知症を取り巻く状況 ・ 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活 ・ 家族への支援	第 13 回 10/14(火) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみ自立に向けた介護
第 6 回 9/16(火) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 介護におけるコミュニケーション ・ 介護におけるチームのコミュニケーション ・ 介護の基本的な考え方	第 14 回 10/17(金) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
第 7 回 9/19(金) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 介護に関するところのしくみの基礎的理解 ・ 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	第 15 回 10/21(火) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護 ・ 介護過程の基礎的理解
第 8 回 9/26(金) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 生活と家事 ・ 快適な居住環境整備と介護	第 16 回 10/24(金) 【 9 : 30～16 : 30 】	・ 総合生活支援技術演習 ・ 演習で取り扱った介護技術の習得の確認 ・ 知識の評価テスト
		第 17 回 10/28(火) 【 9 : 30～17 : 00 】	・ 振り返り ・ 就業への備えと研修修了後における継続的な研修 ・ 修了評価（修了試験）
		11/25(火) 【 10 : 30～11 : 30 】	・ 閉講式

※知識の評価テスト（16回目）、修了評価（17回目）を受けるには、スクーリングの出席と全自宅学習レポートの合格が必要となります。

※スクーリングを欠席された場合は必ず振替受講を受けて頂く必要があります。

※9/29（月）は予備日となります。

【申 込 方 法】

裏面の申込書に必要事項を記載し、本人であることを確認できるもの★のコピーを添えて
大阪市立愛光会館 3 階（※下記地図参照）まで郵送、またはご来館ください。

★ 次のいずれか一つを添えてください（マイナンバーカードは除きます）

- ・運転免許証(両面) ・健康保険証 ・年金手帳 ・戸籍謄本(抄本)
- ・住民票 ・住民基本台帳カード ・パスポート ・在留カード等

【申込受付期間】

来館時の受付時間 午前 9 時～午後 7 時 30 分

受付締切日 8 月 14 日（木）

【受講決定通知書の送付】

申込み締切り後 1 週間以内に結果を応募者全員に郵送にて通知します。

※ 1 週間を過ぎても通知が来ない場合は、下記にご連絡ください。

【申込みおよび受講に関する留意事項】

- ◎ ホームページ、FAX からの申込みはできませんのでご注意ください。
- ◎ 応募多数の場合は、抽選により決定します。
- ◎ 所定の申込書以外の使用や記入漏れがある場合、申込みは無効となります。
- ◎ 申込書は消せるボールペンを使用しないでください。
- ◎ 申込者全員に、就業・自立支援センターから求職登録等についての連絡をいたします。
- ◎ ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する連絡等に使用するものです。目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

【申込み・問い合わせ先】

母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館

〒531-0071

大阪市北区中津 1-4-10-3F

大阪市立愛光会館 講習会係

TEL06-6371-7146

受付時間 9:00～20:00(日・祝を除く)



- ・Osaka Metro御堂筋線「中津」駅 5号出入口西へ約150m
- ・阪急電鉄(神戸線・宝塚線)「中津」駅北へ約350m
- ・大阪シティバス「地下鉄中津」停留所 西へ約200m

駐車場はありません

ホームページでもご覧いただけます
大阪市立愛光会館 QRコード



令和7年度 介護職員初任者研修 申込書

- ふりがな
1. 氏 名 _____ 年 月 日
2. 生年月日 昭和・平成 年 月 日 (歳)
3. 住 所 〒 大阪市 区 _____
4. 電話番号 携帯 _____
5. ひとり親家庭または寡婦（母子家庭を経た方）の証明欄 ※ABCいずれか該当するほうにご記入ください

A. 末子が現在18歳以下の方

子どもの年齢	(歳・ 歳・ 歳・ 歳)
証明するもの (いずれか) 【必須】	●児童扶養手当証書(No. _____) ●ひとり親家庭医療証(No. _____) ●ひとり親家庭等日常生活支援事業の派遣等対象家庭登録決定通知書(No. _____) ●遺族年金(No. _____) ●その他(_____ No. _____)

B. 末子が現在19歳以上の方

子どもの年齢	ひとり親家庭になられた当時の末子の年齢 歳 → 現在の末子の年齢 歳
証明するもの (いずれか) 【必須】	●健康保険証(No. _____) ●遺族年金(No. _____) ●ひとり親家庭等日常生活支援事業の派遣等対象家庭登録決定通知書(No. _____) ●その他(_____ No. _____)

C. 離婚前の方

・ひとり親家庭等就業・自立支援センターに登録していますか	はい ・ いいえ
------------------------------	----------

※現在証明するものが無い方、または、その他についてはお問い合わせください。

6. 現在の就労状況（いずれかに○をつけてください）
無職 ・ 常勤 ・ パート ・ 非常勤 ・ 派遣 ・ 自営家業手伝い ・ その他（ _____ ）
7. 福祉・介護分野への就職・転職を希望しますか
はい ・ いいえ



一時保育（1歳～就学前まで）ご希望の方のみご記入ください。 ※ただし愛光会館での座学のみ

子どもの^{ふりがな}氏名 _____ (歳) 男・女

《応募の動機》（極力具体的に記述してください）
