

悩み事、誰かに相談したい!



養育費
どうしよう



離婚しようか
悩んでいる



職場で
トラブルが
起こった



相談事業

内容	曜日	時間
生活相談	月～土曜日	9:00～20:00
法律相談	毎月第2土曜日	13:00～16:00
	毎月第3水曜日	18:00～20:00

※法律相談は要予約

相談日が祝日の場合はその前日となります。

※離婚についての相談は離婚前の方(20歳未満のこどものいる父母のみ)もご利用いただけます。

ひとりじゃないよ!

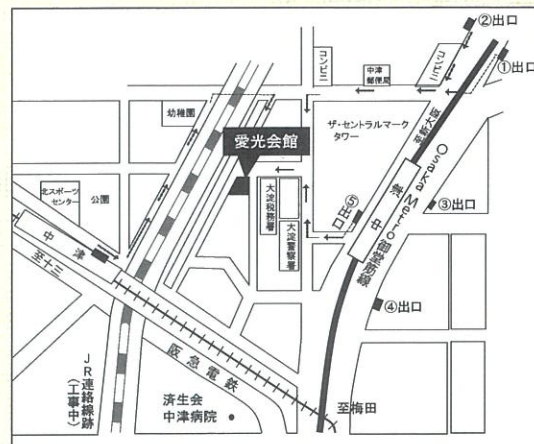


母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館ってどんなところ?

大阪市内にお住まいのひとり親家庭等の皆さまの“前に!”を応援するため、自立のための就業相談、職業紹介、就業支援講習会などを行っているほか、法律・生活などの相談もお受けしています。

また、お子さんと楽しめるイベントも多数用意しています。

／愛光会館は、ひとり親の皆さんを応援します!／



駐車場はありません

アクセス

- オオサカ メトロ
- Osaka Metro 御堂筋線「中津」駅⑤出口西へ150m
- 阪急電車(神戸線・宝塚線)「中津」駅 北へ350m
- 大阪シティバス「地下鉄中津」停留所 西へ200m



お問い合わせ先

母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館

(大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター)

指定管理者: 公益社団法人大阪市ひとり親家庭福祉連合会
〒531-0071 大阪市北区中津1丁目4番10号

大阪市立愛光会館

TEL: 06-6371-7146

TEL: 06-6371-6751

FAX: 06-6371-6722

就業・自立
支援センター



この指と〜まれ
ひとり親家庭の
みなさん

あなたの一歩を
応援します

母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館

事業ご案内



こどもたちにもいろいろな体験をさせたい!



親子の交流事業



日常生活から離れ、親子でのふれあいや親同士で交流、
情報交換をしてみませんか?

わくわくキッズ生活体験

日頃体験することのない地引網
お魚とのふれあいタイムも!!



ひとり親教養講座、 若年寡婦研修会

たまにはあなた自身のために
時間を使ってみませんか?

芋ほりや味覚狩り などの体験学習

親子でワクワク!
楽しい1日でリフレッシュ!!



ものの作り体験

みそ作りやレザークラフト
など、毎年内容を変えて
実施!

※このほか、各区においても様々なイベントを行っています。

親子で笑顔に! 

仕事を見つけない!

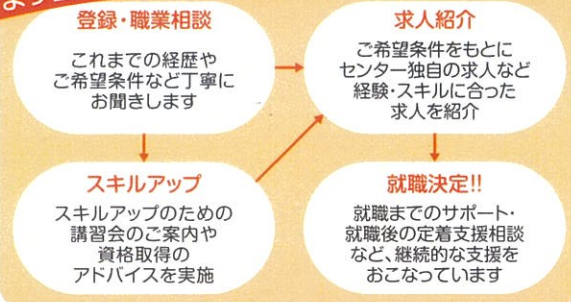
ひとり親家庭等 就業・自立支援センター

大阪市内にお住まいのひとり親家庭、寡婦の方、児童扶養手当の
受給が見込まれる方のうち離婚前からの支援が必要な方対象

就職相談

ご希望・状況に合わせ、きめ細やかに支援しています。
応募書類作成・面接対策のサポート、履歴書用写真の無料撮影も
行っています。無料のパソコン貸出についてもご相談ください。

まず登録してください



求人紹介と求人情報の提供

子育てと両立しやすい求人など、状況やご希望に合った求人をご
紹介しています。求人情報も随時更新!

利用時間

月・水・木・土 火・金
9:00 ~ 17:00 9:00 ~ 20:00
※土曜、夜間(17:00以降)の相談は予約優先



就業支援講習会

パソコンや看護学校(准看護師)受験対策
など、就職に有利になる講習会を無料で実施
しています(教材費は実費)。
一時保育(1歳~就学前まで)付きの講習会も
あります。

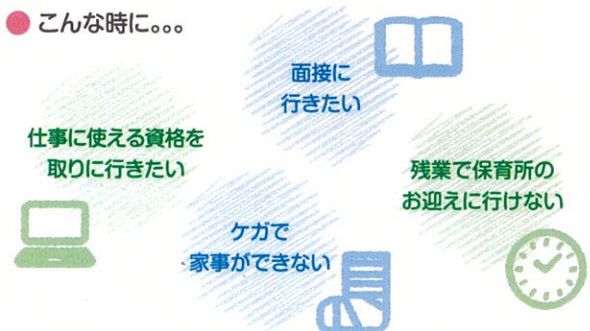


家事や育児のサポートをしてほしい!

ひとり親家庭等 日常生活支援事業

ひとり親家庭、寡婦(母子家庭を経た方)の方で、
一時的にお困りの時に、家庭生活支援員を派遣したり、
家庭生活支援員の自宅等で保育を行います。

こんな時に...



※一時的な支援となるため、利用される事由には制限があります。

利用するには...

お住まいの区役所の保健福祉センターで事前の登録が必要です。

利用料は...

所得に応じて利用料の負担があります。



家庭生活支援員を 募集しています!

(有償ボランティア)

70歳未満の方で、ホームヘルパー3級以上、保育士、
看護師等の資格をお持ちの方は、どなたでも家庭生活
支援員として活動していただけます。
資格をお持ちでない方は、養成研修会にご参加ください。

研修会は、毎年10月頃開催予定

詳しくはお問い合わせください。

